

博士生姓名：陈超男

年级专业：2021 级 公共管理

导师姓名：梁小云

开题时间：2023 年 12 月 28 日下午 15:30

开题地点：后主楼 2026 会议室

开题题目：老年人共病对生活质量的影晌及其机制研究

开题摘要（600 字左右）：

全球人口寿命不断增长，出生率不断下降，各国都面临人口老龄化的挑战。据估计，2023 年我国老年人口年净增量将冲上最高值，人口老龄化水平从最近几年短暂的、相对缓速的演进状态扭转至增长的“快车道”，我国将进入深度老龄化社会。为积极应对人口老龄化，我国出台多项政策推动健康老龄化社会的建设，切实提高老年人群的生活质量。与其他多数老龄化国家一样，我国也存在老年人慢性病发病率持续增高的问题，有研究显示，我国超过 1/3 的 65 岁及以上老年人患慢性病共病。老年人共病患病的愈发严重，可能会对老年人的生活质量产生影响。共病的治疗和管理是否能够有效改善共病老年人的生活质量，中介、调节因素的作用不可忽视。老年人共病可能会导致失能的发生，而失能是影响老年人生活质量的因素之一。社会支持能够提高老年人的生活满意度，缓冲不良事件对老年人生活的影响。

本研究基于老龄化日益严重、健康老龄化社会建设的大背景下展开，探究老年人共病及共病模式对生活质量及身体、心理维度的影响，同时探讨社会支持和失能在其中的作用。在此基础上，提出有助于提高老年人生活质量的建议，为相关部门建设健康老龄化社会、制定老年政策、完善老年服务提供思路，推动我国健康老龄化社会建设，实现积极、健康的老龄化社会。

开题组成员（4人）：

徐国纲（组长）：解放军总医院第二医学中心健康医学科，主任医师、教授、博导

马丽平（委员）：国家卫生健康委医院管理研究所，研究员

韩华为（委员）：北京师范大学社会发展与公共政策学院，教授、博导

乔东平（委员）：北京师范大学社会发展与公共政策学院，教授、博导

开题秘书：2022级博士生 刺媛媛